

Утверждено
Приказом МБДОУ
Детский сад №26«Орленок»
От 03.04.2023г. №59-о

1-я неделя 10 - дневного меню

	Понедельник 10.04.2023	Вторник 11.04.2023	Среда 12.04.2023	Четверг 13.04.2023	Пятница 14.04.2023
ЗАВТРАК	Макаронны отварные с маслом 130:4/150:5 Сыр «Российский» 10/15 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный 20/25	Суп молочный с манной крупой 130/150 Масло сливочное 5/5 Какао с молоком 150/180 Хлеб пшеничный 20/25	Каша вязкая Геркулес 130/150 Масло сливочное 5/5 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный 20/25	Омлет натуральный 60/80 Сыр «Российский» 10/15 Кофейный напиток с молоком 150/180 Хлеб пшеничный 20/25	Суп молочный с пшеничной крупой 130/150 Масло сливочное 5/5 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный 20/25
2-й завтрак	Яблоко 70/70	Сок фруктовый 150/150	Яблоко 70/70	Печенье 1/1 шт.	Яблоко 70/70
закуска	Горошек консервиров. 30/50	Икра кабачковая 30/50	Помидоры консерв. 30/30	Икра морковная 30/50	Огурец консерв. 30/30
ОБЕД	Суп картофельный с пшеничной крупой 150/200 Биточки куриные 50/70 Свекла, тушенная в сметанном соусе 110/130 Компот из сушеных фруктов 150/180 Хлеб пшеничный 20/25 Хлеб ржаной 40/50	Борщ вегетарианский 150/200 Котлеты мясные 60/80 Каша рассыпчатая гречневая 110/130 Компот из яблок 150/180 Хлеб пшеничный 20/25 Хлеб ржаной 40/50	Суп картофельный с макарон. изд. 150/200 Фрикадельки из говядины 60/80 Каша рассыпчатая пшеничная 110/130 Кисель из повидла 150/180 Хлеб пшеничный 20/25 Хлеб ржаной 40/50	Борщ с фасолью и картофелем 150/200 Фрикаделька рыбная 60/80 Пюре картофельное 110/130 Компот из яблок 150/180 Хлеб пшеничный 20/25 Хлеб ржаной 40/50	Суп – лапша домашняя 150/200 Птица, тушенная в соусе с овощами 180/230 Компот из сушеных фруктов 150/180 Хлеб пшеничный 20/25 Хлеб ржаной 40/50
ПОЛДН ИК	Вафли 1/1 шт. Кисель из повидла 100/100	Булочка ванильная 50/50 Чай без сахара 150/180	Печенье 1/1шт. Молоко кипяченое 100/100	Булочка российская 60/60 Чай без сахара 150/180	Вафли 1/1шт. Сок фруктовый 150/150
УЖИН	Вареники ленивые 65/105 Кофейный напиток с молоком 150/180 Хлеб пшеничный 20/25	Рагу овощное 120/150 Чай с сахаром 180/200 Хлеб пшеничный 20/25	Картофельные лепешки 55/75 Какао с молоком 150/180 Хлеб пшеничный 20/25	Каша жидкая рисовая 130:4/150:5 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный 20/25	Пудинг из творога с рисом 100/120 Кофейный напиток с молоком 150/180 Хлеб пшеничный 20/25

Утверждено
Приказом МБДОУ
Детский сад №26 «Орленок»
От 03.04.2023г. №59-о

2-я неделя 10 - дневного меню

	Понедельник 03.04.2023	Вторник 04.04.2023	Среда 05.04.2023	Четверг 06.04.2023	Пятница 07.04.2023
ЗАВТРАК	Пудинг из творога 100/120 Масло сливочное 5/5 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный 20/25	Суп молочный с «Геркулесом» 130/150 Масло сливочное 5/5 Какао с молоком 150/180 Хлеб пшеничный 20/25	Суп молочный с рисовой крупой 130/150 Масло сливочное 5/5 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный 20/25	Омлет натуральный 60/80 Сыр «Российский» 10/15 Кофейный напиток с молоком 150/180 Хлеб пшеничный 20/25	Суп молочный с макаронными изделиями 130/150 Масло сливочное 5/5 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный 20/25
2-й завтрак	Сок фруктовый 150/150	Вафли 1/1шт.	Яблоко 70/70	Сок фруктовый 150/150	Яблоко 70/70
закуска	Огурец консерв. 30/30	Горошек консерв. 30/50	Икра кабачковая 30/50	Икра овощная 30/50	Помидоры консерв. 30/30
ОБЕД	Суп картофельный с рисовой крупой 150/200 Рулет с луком и яйцом 60/80 Капуста тушеная 110/130 Компот из сушеных фруктов 150/180 Хлеб пшеничный 20/25 Хлеб ржаной 40/50	Борщ с капустой и картофелем 150/200 Котлеты из птицы с сыром 50/70 Пюре картофельное 110/130 Компот из яблок 150/180 Хлеб пшеничный 20/25 Хлеб ржаной 40/50	Суп картофельный с горохом 150/200 Фрикадельки из говядины 60/80 Макароны отварные 110:4/130:5 Кисель из повидла 150/180 Хлеб пшеничный 20/25 Хлеб ржаной 40/50	Рассольник 150/200 Котлета рыбная, любительская 60/80 Каша рассыпчатая гречневая 110/130 Компот из яблок 150/180 Хлеб пшеничный 20/25 Хлеб ржаной 40/50	Суп картофельный с клецками 150/200 Плов из птицы 160/210 Компот из сушеных фруктов 150/180 Хлеб пшеничный 20/25 Хлеб ржаной 40/50
ПОЛД НИК	Печенье 1/1шт Кисель из повидла 100/100	Булочка домашняя 50/50 Сок фруктовый 150/150	Печенье 1/1шт. Молоко кипяченое 100/100	Булочка школьная 60/60 Чай без сахара 150/180	Вафли 1/1шт. Кофейный напиток с молоком 150/180
УЖИН	Картофель, тушеный в соусе 80:20/120:30 Кофейный напиток с молоком 150/180 Хлеб пшеничный 15/20	Каша пшенная вязкая 130/150 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный 20/25	Пудинг из творога 100/120 Какао с молоком 150/180 Хлеб пшеничный 15/20	Каша манная вязкая 130/150 Чай с молоком 150/180 Хлеб пшеничный 20/25	Запеканка из творога с яблоками 100/120 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный 20/25