**« КУЛЬТУРНОЕ ЗДОРОВЬЕ»**

**Ставропольская краевая организации Профсоюза работников народного образования и науки РФ предложила нашей первичной профсоюзной организации** муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением физического развития воспитанников №26 «Орленок» принять участие в программе «Культура здоровья»

Здоровье является состоянием полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствием болезней и физических дефектов.

Работники сферы образования наиболее подвержены психоэмоциональным нагрузкам, восприимчивости к синдрому эмоционального выгорания.

Оздоровление членов Профсоюза является актуальным для профсоюзной организации любого уровня.

Данная Программа предполагает: реализацию мероприятий по оздоровлению членов Профсоюза за счет удешевления стоимости санаторно-курортной путевки; создание условий для получения курсовочного лечения, диагностического обследования, организацию отдыха членов Профсоюза и их семей; формирование консолидированного фонда на условиях софинансирования краевой, территориальных организаций Профсоюза, первичных профсоюзных организаций образовательных организаций высшего образования и первичных профсоюзных организаций, непосредственно входящих в структуру краевой организации Профсоюза.

**Цель Программы:**

- сохранение и укрепление здоровья членов Профсоюза и их семей;

- повышение мотивации членов Профсоюза к ведению здорового образа жизни и ответственному отношению к себе и своему здоровью;

- снижение уровня заболеваемости и восстановление трудового потенциала работающих членов Профсоюза;

**Сроки реализации Программы** октябрь 2020 г. – декабрь 2024 г.

В нашей организации ведется постоянно пропаганда здорового образа жизни через сайты, социальные сети, проводятся дни здоровья, активные выходные, спортивный отдых.

В Участии в программе « культурное здоровье» коллектив путем голосования решил воздержаться.