

Принято

Педагогическим советом
МБДОУ детский сад № 26
«Орленок»
протокол № 1 от 28.01.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ детский сад
№26 «Орленок»
А.М. Скоробогатова
«28» января 2022 г.

Положение о режиме занятий несовершеннолетних воспитанников МБДОУ детский сад № 26 «Орленок»

1. Общие положения

1.1. Настоящий Положение регламентирует основные требования к режиму занятий несовершеннолетних обучающихся – воспитанников (далее – воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением физического развития воспитанников № 26 «Орленок» (далее – Учреждение).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 года № 32 «Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (далее – СанПиН), Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми воспитанниками Учреждения и их родителями (законными представителями).

2. Режим функционирования детского сада.

2.1. Детский сад Учреждения работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00.

2.3. В субботу, в воскресенье и праздничные дни детский сад не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования Учреждения.

2.5. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утвержденным приказом заведующего.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Реализация основной образовательной программы дошкольного образования Учреждением осуществляется в течение всего времени пребывания ребенка в Учреждении, в период его бодрствования.

3.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями, 3-7 лет составляет 5,5-6 часов. Данное время отводится на:

- прогулку;
- прием пищи с интервалом 3-4 часа;
- самостоятельную деятельность детей;
- совместную деятельность;
- непрерывную непосредственно образовательную деятельность.

3.3. Продолжительность прогулки составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка организуется два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.4. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

4. Организация непосредственно образовательной деятельности.

4.1. Непосредственно образовательная деятельность (далее – НОД) осуществляется в течение календарного года, подразделяемого на:

- учебный год;
- летнюю оздоровительную кампанию.

4.2. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

4.2.1. В течение учебного года НОД осуществляется по всем образовательным областям:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

4.2.2. Ежедневно в августе составляется регламент НОД на учебный год в соответствии с требованиями действующих СанПиН, который утверждается заведующим Учреждения.

4.2.3. Регламент доводится до общественности в следующих формах:

- размещение на групповых информационных стендах.

4.3. Летняя оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. В летний оздоровительный период НОД осуществляется в следующих областях:

- физическое развитие;

- художественно-эстетическое развитие.

4.4. Кружковая работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей (законных представителей).

4.5. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием утвержденным заведующим Учреждения и доводится до общественности в тех же формах, что и регламент НОД на учебный год.

5. Требования к непосредственно образовательной деятельности.

5.1. Регламент НОД составляется в соответствии с СанПиН, основной образовательной программой детского сада Учреждения.

5.2. Регламент НОД составляется сроком на один учебный год и утверждается приказом заведующего Учреждения.

5.3. Продолжительность непосредственной НОД составляет:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

5.4. В середине времени отведенного на НОД проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами НОД должны быть не менее 10 минут, во время которых осуществляется проветривание, в соответствии с графиком проветривания.

5.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

5.6. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

5.7. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

5.8. С детьми второго и третьего года жизни занятие по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2-3- раза в неделю. С детьми второго года жизни занятие по физическому развитию основной образовательной программы проводят в групповом помещении, с детьми третьего года жизни – в групповом помещении или в физкультурном зале.

5.9. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию основной образовательной программы детского сада Учреждения для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю.

5.9.1. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

5.9.2. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.9.3. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях НОД по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

5.9.4. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

5.9.5. Образовательная деятельность по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.